

# Sensibilisation et Formation à la Détection de la Douleur chez la Personne en Situation de Handicap Intellectuel

Dr. Gilles Poumerol\*\*, Dr. Arnaud Sourty\*, Dr. Emmanuelle Della Monica\*\*, Mr Cedric Gramusset\*\*, Mme Jocelyne Carrot\*\*\*

\*Praticien hospitalier – Algologue, hôpital le Vinatier, Bron ; \*\* Afiph, Grenoble, \*\*\* indépendante

La douleur est souvent difficile à exprimer chez les personnes en situation de handicap intellectuel.

Elle doit être suspectée face à une modification du comportement comme prostration ou, à l'opposé, agressivité, voire violence. **Dans plus de 60 % des cas, la douleur sera à l'origine de l'apparition de nouveaux troubles du comportement.**

La douleur, chez la personne en situation de handicap, est largement **sous-diagnostiquée et sous-traitée**. Les attentes et besoins des équipes accompagnantes et familles dans ce domaine sont importants

## Objectifs

**Sensibiliser et équiper les personnels des 22 établissements de l'Afiph à la détection, la prise en charge et le suivi de la douleur chez la personne en situation de handicap**

## Contenu

- Arbre de décision
- Inventaire détaillé de 19 échelles/ grilles douleur
  - Individus communicants (auto-évaluation)
  - Individus non-communicants (hétéro-évaluation)
  - Evaluation de la douleur en pédiatrie
- Synthèse des échelles/ grilles douleur
- Lutte contre la douleur, approches non médicamenteuses
- Protocole Doliprane
- Missions des référents douleur



## Quiz

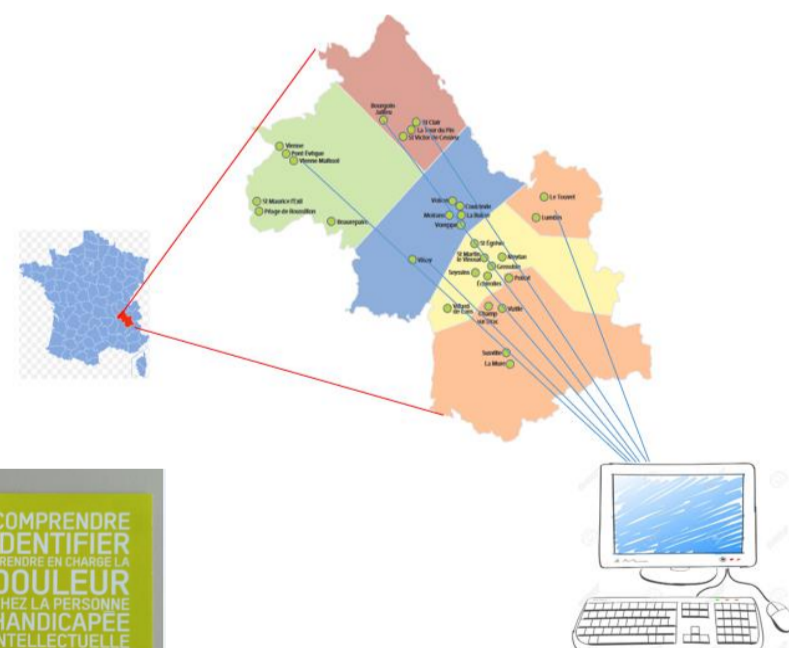
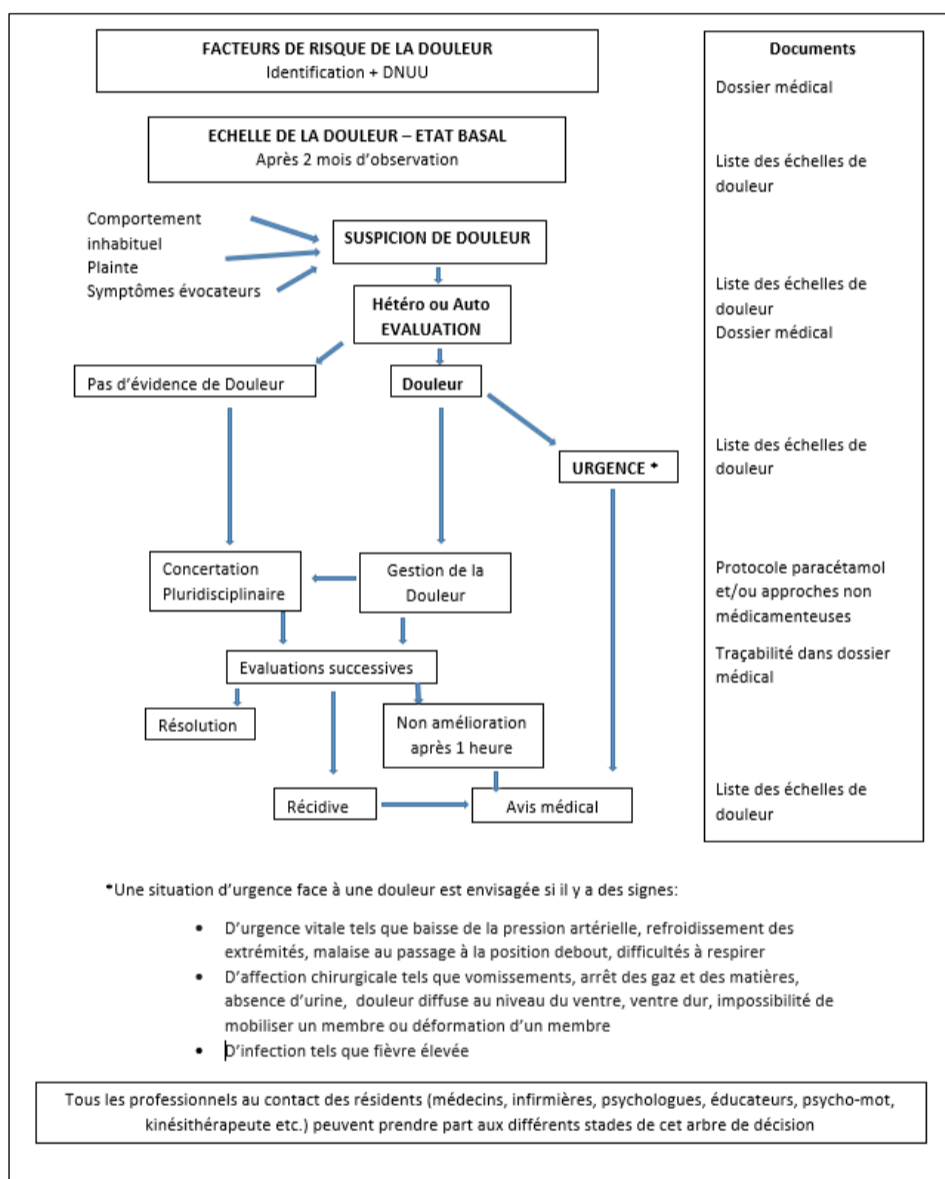
**Testez vos connaissances sur la douleur chez la personne en situation de handicap intellectuel**

1. Face à un changement de comportement dans quel pourcentage celui-ci peut-il être dû à une douleur ?

- 10%  
 35%  
 50%  
 60%

## Exercice de mise en situation

*Trisomique de 40 ans avec dégradation rapide de l'état général - suspicion de problème psychiatrique Investigué après grille douleur. Diagnostiqué fécalome*



YouTube FR

afiph.org Chaîne Afiph officielle

Contact : [sanitaire@afiph.org](mailto:sanitaire@afiph.org)



CTL + Click sur chaîne Afiph YouTube ou sur une vidéo pour visualiser

